Uzman Klinik Psikolog Betül Kırkıkoğlu Kaytaz, ISST onaylı (Uluslararası Şema Terapi Derneği) akredite şema terapistidir.

Klinik Psikoloji bölümünü ‘Depresyon ve Kaygı Belirtilerinin Kişilerarası Tarz ve Erken Dönem Uyumsuz Şemalar Açısından İncelenmesi’ adlı tezini Okan Üniversitesi’nde tamamlayarak ‘Uzman Klinik Psikolog’ unvanını almıştır. (2016-2018). Lisans eğitimini 2010- 2015 yılları arasında İstanbul/Fatih Üniversitesi Psikoloji bölümünde İngilizce olarak tamamlamıştır.

Çapa Tıp Fakültesi ve Manisa Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesinde klinik stajlarını tamamlamıştır. 2016 yılları arasında okul psikoloğu olarak görev almış, ardından özel bir danışmanlık merkezinde danışan görmeye başlamıştır.

2019-2022 yılları arasında da Yeşilay Danışmanlık Merkezi (Yedam)’da klinik psikolog olarak görev almıştır. Burada alkol, madde, kumar bağımlılığı, internet ve oyun bağımlılığı alanlarında yetişkin, ergen ve ailelere yönelik bireysel psikoterapi seansları yapmıştır. Bireysel görüşmelerinin yanı sıra alkol, madde kullanım bozukluğuna sahip birey ve yakınlarına grup terapi (SAMBA) uygulayıcısıdır. Bu süreçte Prof. Dr. Kültegin Ögel’den motivasyonel görüşme teknikleri eğitimini almış ve süpervizyon sürecini tamamlamıştır.

Dr. Emel Stroup tarafından verilen CBT İstanbul bünyesinde ACT (Academy of Cognitive & Behavioral Therapies) onaylı Beck Yönelimli Kognitif Terapi Sertifika Programını tamamlamıştır (2015). Yrd Doç. Dr. Nevin Dölek’ten Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi ve Çocuk ve Ergenlerle Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimini tamamlamıştır (2015).

Türk Psikologlar Derneği bünyesinde MMPI ve Nöropsikolojik Test ve Değerlendirme eğitimini tamamlamış, Prof. Dr Öget Öktem Tanör gözetmenliğinde Çapa Tıp Fakültesi Hastanesi’nde nöropsikoloji stajını yapmıştır.

Rorschach test eğitimini Türk Psikologlar Derneği bünyesinde Yeniden Eğitim ve Sağlık Derneği tarafından Dr. Psikolog Songül Bozkurt’dan almıştır.

Prof. Dr. Gonca Soygüt Pekak tarafından yürütülen (International Society for Schema Therapy) ISST onaylı Şema Terapi sertifikasyon Eğitimini tamamlamıştır (2018).

Dr. Esra Ersayan tarafından verilen ISST onaylı ‘Şema Mod Çalışmalarında Yaşantısal Tekniklerin Kullanımı’ eğitimini tamamlamıştır. (2022)

Türk Psikologlar Derneği ve International Schema Therapy Society (ISST) Derneği Üyesidir.

Yetişkin bireylerle çalışmaktadır. Başlıca çalıştığı konular; depresyon, kaygı bozuklukları, ilişki sorunları, kişilik bozuklukları, alkol/madde/kumar bağımlılığı, stresle baş edebilmek şeklindedir.

**Yayınlar:**

Kırkıkoğlu, B., Koç, V., (2019). The Study of Depression and Anxiety Symptoms in Relation to Interpersonal Style and Early Maladaptive Schemas. Journal of Cognitive Behavioral Psychotherapy and Research (JCBPR. 2019;8(3): 147-154 doi: 10.5455/JCBPR\_15846